

**СЕРГЕЙ
КОВАЛЕЦ**

После тренировки на пляже Белека главный тренер «Оболони», обыгравший в нынешнем чемпионате Украины и «Динамо», и «Шахтер», рассказал нам, чем поражения в спаррингах лучше побед, о женах на базе и купании в море в 7 утра

«ШТРАФЫ ЗА СДУТЫЕ МЯЧИ ПОЙДУТ НА ПОДАРКИ К 8 МАРТА»

СТАНИСЛАВ ШКАПА, ТУРЦИЯ

— Сергей Иванович, вы успели застать в «Динамо» Лобановского. А сейчас в ходу штамп «конспекты Лобановского». Вот вы действительно за ним конспектировали, или это некий символ, образ?

— По моему мнению, Лобановский на первое место ставил человеческие качества футболиста, на второе — профессиональные. Вот главный конспект, посыл Лобановского. У него была высшая справедливость. Не было любимчиков, все были равны, а играли лучшие. Он был профессионалом и добрым. Все делал для ребят, чтобы они думали только о футболе. Отстаивал их интересы перед прессой, президентом. И футболисты бились за него на поле. Я сам за него готов был в огонь и воду.

— Ваша «Оболонь» за вас бьется?

— Хотелось бы. Это очень важно, когда футболисты и тренер — единое целое. А еще своеобразный треугольник — президент клуба, тренер с командой и болельщики. Мне кажется, сейчас это есть у «Шахтера». Он вырос даже не столько как команда, сколько как клуб. То же самое есть в «Барселоне». Помоему, наши ребята тоже стараются играть в первую очередь за честь своего клуба.

— Видел, как вне футбольного поля вы можете пошутить со своими подопечными, по-своейски поинтересоваться чем-то. Считаете, тренер должен быть «своим парнем» или нужно сохранять определенную дистанцию?

— Обстановка должна быть семейная. Ведь команда — это семья. Помню, как в «Днепр» пришел немецкий тренер Бернд Штанге. На базе спросил: «А где ваши жены, дети?». Ему ответили, что у нас так не принято. На что он сказал, что жены, дети, родители должны видеть, как вы зарабатываете деньги. И это действительно здорово! А то рвешься после игры в Днепрпетровске сразу ехать в Киев — без сауны, без массажа. Почему в Европе так может быть, а у нас нет! При этом, конечно, должна быть дисциплина.

— На сборах штрафы случаются?

— Конечно. Вот, например, за каждым футболистом закреплен мяч, они пронумерованы. Игрок за ним следит: после тренировки должен положить в сетку, помыть, проследить, чтобы был хорошо накачан. А перед началом сбора половина мячей была спущена. Эти игроки были оштрафованы на 200 гривен. Правда, деньги остаются в команде, у капитана. Потом на них покупаются подарки, например. Вон, 8 Марта приближается...

— Адисциплинарные штрафы?

— Конечно, ведь все со сборов переносится на официальные матчи. Например, за желтую карточку даже во время спаррингов штраф 400 гривен.



В отеле Белека. «Обстановка в команде должна быть семейной»

— На первый сбор вы разрешили игрокам взять с собой жен. Игроки работают лучше, когда жены рядом, или наоборот?

— Игроки тренируются и знают, что жены гуляют где-то рядом. Не нужно в свободное время нестись к ним в город. С точки зрения психологии это очень сильный момент. При мне он был в «Металлисте» (Ковалец был ассистентом у Маркевича. — Авт.), во «Львове», сейчас — в



Приехав на базу, немец Штанге спросил: «А где ваши жены, дети?»

«Оболони». Футболисты в таких условиях лучше работают. Ведь лучший тренер — это жена.

— А почему тогда на второй сбор не разрешили их взять?

— Здесь уже более трудоемкая работа идет, а женам есть чем заняться дома. Да и в такой временной разлуке есть свои плюсы.

— Команда базируется в отеле рядом с обычными отдыхающими. Это не мешает? Ведь, скажем, по вечерам в холле посто-

янно играет музыка, проходят шоу...

— Наоборот, это хорошо, можно отвлечься от работы. Попить чай или кофе в холле, вечером посмотреть развлекательную программу, послушать музыку. До 23.00, когда наступает отбой, пожалуйста! Специально никого не контролируем. Бывает, кто-то просто засиделся на пять-десять минут в скайпе, общался с близкими. Но если заметим серьезное нарушение, будет штраф.

— После «теплых» турецких полей не боитесь, что к украинским придется привыкать?

— Думаю, многие наши поля будут в нормальном состоянии, ведь есть подогрев. Разве что где-то будут сильные морозы. В любом случае, мы еще на неделю едем в Крым, пройдем акклиматизацию, посмотрим поля. В любом случае нужно делать акцент не на полях, а на своей игре.

— На втором сборе в Белеке «Оболонь» сыграла вничью с «Бунедкором» (3:3), «Минском» (1:1) и проиграла брянскому «Динамо» (1:3) и «Анжи» (0:1). Отсутствие побед вас и руководство клуба не настораживает?



А водичка-то — градусов 12!



Чай-кофе в холле — до 11 вечера



«Акцент не на полях, а на своей игре»

— Конечно, психологически, это не очень хорошо. С другой стороны, после поражений больше материала для анализа, игроки переживают, им легче что-то объяснить. Во всех спаррингах мы пробовали разные сочетания игроков. Если бы наигрывали только основной состав, могли бы отыграть вообще без поражений. Вот, в последнем матче с «Минском» создали много моментов, но не реализовали. Дисциплиной



За желтую карточку даже во время спаррингов штраф 400 гривен

и самоотдачей ребят я доволен.

— Вам не обидно, что сейчас молодые футболисты получают намного больше того, что вы зарабатывали в начале 1990-х?

— И хорошо! Спрашивают, почему футболист получает больше, чем инженер на заводе. Да потому что футболист заканчивает, по сути, в 30 лет, а не в 60. Потом начинается новая жизнь, в которой не каждый может себя найти. И здоровья профессиональный спорт не добавляет.

ГРОЗА ГРАНДОВ

Имя: Сергей Ковалец
Родился: 5 сентября 1968 года в крымском с. Чехово

■ Ковалец выигрывал чемпионат и Кубок СССР (1990), чемпионат (1993, 1994) и Кубок Украины (1993), его называли лучшим полузащитником киевского «Динамо» начала 1990-х. Потом играл в «Днепре», голландском «Твенте», «Черноморце», «Карпатах», «Металлурге» З, «Оболони», «Красиллове», «Волыни», «Борисфене». Карьеру игрока закончил в 2005-м.

До 2008-го работал помощником Маркевича в «Металлисте», затем стал главным тренером ФК «Львов», а с января прошлого года — «Оболони». В текущем чемпионате команда занимает 11-е место. При этом выиграла и у «Динамо» (2:0, плюс ничья 1:1), и у «Шахтера» (1:0).

— Здесь в Турции вы каждый день купались в море в 7 утра. А ведь водичка градусов двенадцать...

— После того, как закончил карьеру игрока, стал бегать, купаться по утрам. На Крещение в прорубь ныряю. Когда играл, этого не делал — иммунитет был ослаблен, врачи запрещали. И посты сейчас соблюдаю. У нас семья соблюдает православные традиции, мама подсказывает все праздники, посты.

— А в обычные дни в чем-то из еды себя ограничиваете?

— Ем все, что есть. Люблю наш борщ украинский, черный хлеб, сало, голубцы. А какие мама делает жареные вареники с сыром и сметаной — сказка! Наша украинская кухня — одна из лучших в мире. Вот сейчас 7 марта начинается пост — мы как раз домой возвращаемся, будет до этого времени возможность поесть борщика и вареничков.

СМОТРИ ВИДЕО

Какие упражнения Ковалец дает игрокам «Оболони», смотрите на sport.segodnya.ua